

## Informazione per nuovi donatori di cellule staminali del sangue

Ogni anno, solo in Svizzera, oltre 700 bambini e adulti sono affetti da leucemia o da un'altra malattia del midollo osseo. Per questi pazienti a rischio di morte, l'unica speranza di guarigione è il trapianto di cellule staminali del sangue. Per questo motivo, il trapianto di cellule staminali del sangue è oggi il trattamento che si applica per molte malattie della formazione del sangue o malattie genetiche come leucemia, linfoma, mieloma, anemie, immunodeficienze congenite ecc.

### Come vengono donate le cellule staminali del sangue?

Vi sono due forme di donazione:

#### 1. La donazione di cellule staminali periferiche

- Circa 5 giorni prima del prelievo vengono somministrati al donatore dei fattori di crescita, al fine di moltiplicare fortemente le cellule staminali del sangue nel midollo osseo, che in seguito verranno riversate nel sangue.
- Durante il trattamento con fattori di crescita possono verificarsi sintomi simili all'influenza. Questi sintomi spariscono non appena il farmaco viene sospeso.
- Le cellule staminali del sangue vengono prelevate dal sangue selettivamente (mediante separatore di cellule).
- Nel punto di puntura può formarsi un ematoma.
- Questa forma di donazione viene effettuata ambulatorialmente.

#### 2. Il prelievo di midollo osseo

- Di solito viene effettuato sotto anestesia totale.
- Per estrarre il midollo osseo si deve perforare l'osso pelvico.
- Dopo il prelievo può formarsi un ematoma nella zona del bacino, così come dolori durante qualche giorno.
- Si calcola con un soggiorno in ospedale di 2 o 3 giorni.

**In caso di richiesta concreta, si decide assieme al medico sul tipo di prelievo da applicare. La decisione finale sul tipo di prelievo spetta comunque al donatore.**

### Chi può registrarsi come donatore di cellule staminali del sangue?

- Tutte le persone sane tra 18 e 45 anni d'età.
- Il donatore resterà iscritto nel registro fino al 55 anno d'età.

### Cos'è importante da sapere per me?

- La decisione di donare è volontaria e gratuita.
- Vi è sempre la possibilità di ritirarsi.
- Per la donazione di cellule staminali del sangue vale l'anonimato tra donatore e paziente.

### I criteri d'esclusione più importanti sono:

- Peso inferiore a 50 kg
- Epatite infettiva (epatite B, C)
- Malaria
- Test positivo per il virus del SIDA (HIV) o la sifilide
- Angina pectoris, infarto cardiaco o interventi cardiaci
- Disturbi della coagulazione del sangue
- Assunzione di determinati farmaci: ad es. farmaci cardiaci (Digitalis, Nitroglicerina), farmaci per il trattamento di cancro (chemioterapici)
- Trasfusione del sangue dopo il 1980
- Cancro
- Contatti sessuali tra uomini
- Contatti sessuali commerciali

**I nostri collaboratori sono a vostra disposizione per ulteriori domande o informazioni.**